

令和6年度 サンライフ講座予定表

サンライフ北見

	講座名	実施日・曜日・時刻	時間	実施回数	定員	講師	教材費・その他
健康推進事業	軽スポーツ教室	8/22(木)~10/9(木) 木曜日・金曜日9時30分~11時30分 申込 8/2(金)~8/16(金)	2	8	12	長谷川 花 枝	スポーツ保険加入 (64歳以下1,850円・65歳以上1,200円) 広報8月号掲載予定 8/22・8/29・9/5・9/12・9/19・9/25 10/2・10/9
	卓球教室	10/1(火)~11/7(木) 11時~13時 申込 9/9(月)~9/20(金)	2	10	12	松 田 圭 司	スポーツ保険加入 (64歳以下1,850円・65歳以上1,200円) 広報9月号掲載予定 10/1・10/3・10/7・10/10・10/11・ 10/17・10/24・10/30・10/31・11/7
	バドミントン教室	11/1(金)~12/9(月) 19時~21時 申込 10/1(火)~10/15(火)	2	10	16	北 村 直 樹	スポーツ保険加入 (64歳以下1,850円・65歳以上1,200円) シャトルコック代(1,000円) 広報10月号掲載予定 11/1・11/5・11/7・11/11・11/14・ 11/21・11/26・11/29・12/5・12/9
余暇活用事業	水墨画教室	4/27(土)~7/6(土) 毎週土曜日 10時~12時 (5月4日はお休み) 申込 4/1(月)~4/20(土)	2	10	10	松 井 憲 一	教材(4/27説明会で斡旋) 広報4月号掲載予定
	絵手紙教室	5/20(月)~7/29(月) 毎週月曜日 13時~15時 申込 5/1(水)~5/15(水)	2	10	10	松 村 寿 代	絵手紙用具一式が必要(初回に斡旋) 広報5月号掲載予定
	ペン字教室 (美文字)	8/5(月)~10/28(月) 毎週月曜日 13時30分~15時30分 (8月12日・9月16日・23日はお休み) 申込 7/16(火)~7/31(水)	2	10	10	小 田 良 秀	広報7月号掲載予定
	スマートフォン教室	11/11(月)~12/16(月) 毎週月曜日 14時~16時 申込 10/15(火)~11/5(水)	2	6	16	auショップ 北見東店・北見三輪店	広報10月号掲載予定